

瑪利亞社會福利基金會附設瑪利亞霧峰教養家園

健康老化·樂齡支持~工作坊簡章

一、計畫緣起

身障機構老化照顧服務

老人長期照顧的議題是目前台灣社會普遍所關注的議題，政府也努力建構長照 2.0 服務網絡來關照長者的晚年需求，然而，身心障礙者雙老化的問題，卻是目前台灣社會經濟發展現況下，照顧問題中更具挑戰性的問題，由於，身障者欠缺自主表達能力，智障者的老化照顧比一般人更難處理，許多疾病以及身體功能的下降皆會逐漸發生，大多合併有多重的疾病以及普遍性具有語言障礙，難以具體表達真正的健康需求，更使得健康問題相形複雜。

機構工作者若能進一步體認障礙者面臨老化問題的相關認知研習課程，以及對於老化評估訊息的工具具有更廣泛的了解，在照顧者對於智能障礙者健康老化狀況的掌握，對於提供適性的支持顯得相當重要。

健康老化

智障者老化現象較一般老年人口有更顯著的生理健康需求，智障者老化現象隨著生命的延長，其身體功能的衰退與老化歷程較一般老人更為明顯（林金定等，2001）。生、心理方面的疾病與症狀，導致醫療與健康的問題產生，而需要更特別的照顧，機構工作人員對於健康各領域的掌握度對於服務對象具有關鍵性影響力。

老化健康檢視評估手冊

因智能障礙者智力發展限制及口語溝通與表達上的困難，難以告訴照顧者因老化所造成身體不適的情形或日常生活的需求，其因應老化問題之責任往往落在照顧者身上，而針對老化健康各方面的評估亦更形重要，由本會邀集物理、教保、職能等跨專業實務工作者經驗之累積，透過復健科醫師、精神科醫師、家醫科醫師之專業審核，針對智能障礙者老化服務之評估指標，各指標以具體文字化的描述的方式針對評估標準清楚說明，讓工作人員可以具體對照，為適合於基層教保人員、直接照顧者使用之評估表，介紹給各界。

二、計畫目的

- (一) 認識智能障礙者老化服務活動之規劃與活動設計。
- (二) 藉由老化評估的簡介說明認識評估工具，增進老化評估的專業。
- (三) 認識中高齡智能障礙者休閒活動的內涵。
- (四) 培養工作人員老化服務的能力，以提昇服務對象健康福祉及生活品質。

三、辦理內容

- (一) 指導單位：台中市政府社會局、瑪利亞社會福利基金會
- (二) 主辦單位：財團法人瑪利亞社會福利基金會附設瑪利亞霧峰教養家園
- (三) 研習對象：身心障礙機構服務人員及對於老化照顧服務有興趣者。
- (四) 研習時間：112年11月30日(星期四) 08:30-15:30
- (五) 研習地點：台中市愛心家園(台中市東興路一段 450 號) B1 視聽室

四、報名方式

本次的工作坊以專業團隊研發之評估工具，分享給國內相關機構，以專業團隊所研發製作之「老化健康檢視評估手冊」，作為本研習之輔助講義，於本工作坊講解及說明使用方式。歡迎身心障礙機構及長期照顧機構之工作人員-教保員、生服員、護理師、督導等工作人員、有興趣之社會大眾請把握這次工作坊的機會，踴躍參加。

(一)名額限制：本場次 40 人，額滿為止。(參加工作坊者贈送老化評估手冊乙本)

(二)報名日期：即日期至 112 年 10 月 30 日止

(三)報名費用：500 元 (含講義、午餐、研習證書、老化評估手冊乙本)

(四)繳費帳號：

1. 銀行：台中銀行 霧峰分行
2. 銀行代號：053 帳號：045221097701
3. 戶名：財團法人瑪利亞社會福利基金會附設瑪利亞霧峰教養家園

(五)聯絡人：何思儀社工 04-23333200 轉 114。

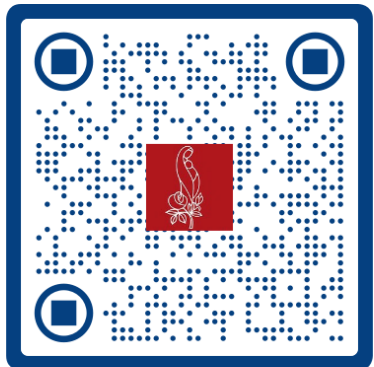
(六)報名連結：線上報名 (或掃描 QR Code) 額滿即關閉報名表單。(請先填寫報名表單，確認報名成功畫面三天內進行繳費，繳費後至線上填寫匯款資料)

(七)報名網址：<https://forms.gle/sEuUM9HzNin3uS8Z9>



報名表單

(八)匯款完成請線上填寫匯款資料連結：<https://forms.gle/Hj57jMAoxYsGGsKf9>



已匯款資料

五、活動流程：

時間	主題	主講人
08:30~09:00	報到	
09:00~09:30	長官致詞/台中市政府社會局 瑪利亞社會福利基金會	台中市府身障科/長官致詞 瑪利亞基金會/陳怡君執行長
09:30~10:30	專題一 身心障礙者老化實務分享	台中市愛心家園 陳映伶/資深教保員
10:30~11:00	休息時間	
11:00~12:00	專題二 霧峰家園樂齡休閒活動~ 桌遊、體能活動之分享	瑪利亞基金會 沈毓甦/職能治療師 石燦煌/物理治療師
12:00~13:30	午餐時間	
13:30~14:30	專題三 老化進食吞嚥問題警訊與處置	瑪利亞基金會 李琇菁/語言治療督導
14:30~15:30	專題四 老化服務與評估	瑪利亞霧峰家園 蔡春足/園長
15:30	賦歸~	

六、研習會場地址及交通資訊

研習地點：台中市愛心家園（台中市東興路一段450號）B1視聽教室

交通資訊如下：

自行開車：

1. 南下國道1號：

下臺中交流道(178K)往臺中方向→行駛臺灣大道3段→右轉文心路→左轉永春東路→右轉東興路→過文心南五路臺中市愛心家園即在您左側。

2. 北上國道1號：

下南屯交流道(181K)往臺中方向→行駛五權西路二段→右轉東興路→過文心南五路臺中市愛心家園即在您左側。

3. 北上國道3號：

下快官交流道(202K)往臺中方向→行駛中彰快速道路→下環中路四段匝道→左轉環中路四段(請行駛慢車道)→右轉永春東路→右轉東興路→過文心南五路臺中市愛心家園即在您左側。

捷運綠線：

1. 搭至豐樂公園站下車，可騎乘U-Bike(捷運站旁)，沿文心南五路往東興路方向騎乘，約5分鐘即可到達(愛心家園旁U-bike站)。

2. 搭至豐樂公園站下車，沿文心南五路往東興路方向步行，約10-15分鐘即可到達。